

**COSTA DEL SOL**



NOVEMBER 2024 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL](http://WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL)

# BRUIST



**GENIET, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER**





**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



Heb je een te druk leven en voel je je uitgeblust na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we jouw **behoefte aan ontspanning**. Daarom hebben we massagestoelen die speciaal zijn ontworpen om burn-outs te voorkomen en je je dagelijks te laten ontsnappen aan de hectiek. Met **slechts twintig minuten** per dag in een massagestoel van Ervaarrust.nl geef je je **lichaam en geest** de kans om volledig te herstellen van de dagelijkse stress.

Onze massagestoelen zijn uitgerust met de nieuwste technologieën zoals Zero-Gravity en AI. Deze passen zich volledig aan jouw lichaam aan, waardoor je altijd een **persoonlijke en effectieve massage** krijgt. Met ons topmerk OGAWA profiteer je van voordelen, zoals **stressvermindering**, **verlichting van rugklachten** en **artrose** en een **diepe ontspanning**. Dankzij warmtefuncties en aanpasbare programma's biedt elke stoel een op maat gemaakte sessie. Investeer in jouw gezondheid en welzijn met een massagestoel; **niet alleen een luxe, maar een levensbehoefte!**

## Ervaar het gevoel van luxe en finesse



### 4D Massage

Perfect bij elk uniek lichaam



### Zero Gravity

Ervaar gewichtsloosheid



### 'Alive touch'

Geïsoleerde siliconenrol



### Microprocessor M.8 Gen

De nieuwste technologie



### 42 programma's

Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting  
**€ 2.245,- korting!**

KORTING

**30%**

VOOR BRUIST LEZERS



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**  
**Of boek een afspraak en ervaar het zelf!**

# Heerlijk wegdromen

Ervaar de ultieme ontspannings-ervaring met een hemelse massage.

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen (NL) | +31 (0)76-5083415  
info@ervaaarrust.nl | [www.ervaaarrust.nl](http://www.ervaaarrust.nl)



**ErvaarRust.nl**  
Ontspannen leven

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist +31 76 711 5340

### TEKSTEN

Lea Bossers

### EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ  
Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op  
[nederlandbruist](#) en [nederlandbruist](#).

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.

Het overnemen van artikelen als bedoeld  
in artikel 15 van het auteursrecht is niet  
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is  
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke  
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist  
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige  
directe of indirecte schade die zou kunnen  
ontstaan door het gebruik van de hierin  
aangeboden informatie. Aan de inhoud van  
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze  
rechten worden ontleend of aanspraken  
worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op  
+31 6 42720554

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers: +31 6 34590975  
+31 76 7115340.



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers: +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST**  
ONLINE

*Ja, dat kunnen we!*

The app translates up to 133 languages.  
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

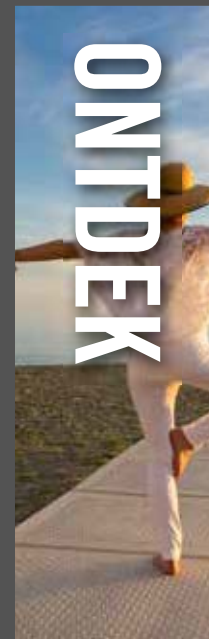
### GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly  
translate text images by pointing your  
camera at it.



*Kerstinspiratie*



*Ontspannen*



*Hostels en  
campings*



*Kerstmarkten*

12 30 36 52



# *Bruisende lezer,*

Het hoogseizoen aan de Costa del Sol is voorbij, maar dat betekent niet dat de regio zijn charme verliest. In deze periode bloeit het lokale leven juist op, met levendige markten en sfeervolle evenementen die de unieke herfstvibe van de Costa del Sol omarmen. Voor inspiratie en tips kun je terecht in deze nieuwste editie van Bruist magazine. In de november-editie nemen ondernemers je mee in hun wereld en delen ze hun favoriete herfstactiviteiten en verborgen parels.

Van ambachtelijke brouwerijen tot knusse boetiekjes, de Costa del Sol heeft in de herfst zoveel te bieden. De lokale markten vullen zich met seizoensgebonden producten, perfect voor wie de authentieke sfeer van Zuid-Spanje wil ervaren. Laat je inspireren door de verhalen van gepassioneerde ondernemers en ontdek hoe je het meeste uit deze magische tijd van het jaar kunt halen. Zoek je nieuwe hotspots of lokale producten? Bruist magazine wijst je de weg.

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens soopictures.nl



**Adverteren?** Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel +31 76 7115340.

# KLINIEK

# HEIHOF



KLINIEK  
HEIHOF  
NATUURLIJK MOOIER



Laapersveld 1, Hilversum  
Gratis parkeren  
vanaf Station Sportpark 1 min. lopen  
035 - 77 24 8 24  
kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

kliniekheihof kliniekheihofhilversum

**Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.**

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARIJAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

Ons motto:  
"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke  
schoonheid  
&  
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-  
3 zones € 230,-

FILLER  
€ 195,-

BOTOX  
€ 89,-



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.





A

# *Kerstinspiratie*

Amuses spelen een belangrijke rol tijdens het kerstfeest en geven gasten een voorproefje van het diner. Deze verfijnde hapjes variëren per land, met elk zijn eigen culinaire tradities. In België, Nederland en Spanje zijn kerstamuses divers en feestelijk, variërend van luxe gerechten tot eenvoudige, smaakvolle lekkernijen. Ze zorgen voor een feestelijke sfeer en zetten de toon voor de rest van de avond.

**Spanje** In Spanje worden kerstamuses vaak geïnspireerd door tapas, vol mediterrane smaken. Klassieke gerechten zoals Spaanse tortilla in kleine blokjes en pan con tomate met jamón ibérico bieden eenvoudige, maar heerlijke opties. Gamba's al ajillo, garnalen in knoflookolie, zijn een populaire warme amuse die indruk maakt. Voor de zoetekauw zijn mini-churros met chocoladedip de perfecte afsluiter van het feest.

**Nederland** Nederlandse kerstamuses staan bekend om hun eenvoud en verse, authentieke ingrediënten. Een klassieker is haringtartaar op roggebrood met een augurkje en ui, een perfecte combinatie van smaak en traditie. Kaaskoekjes met prei en spek zijn ook geliefde opties. Voor een verrassend zoete afsluiter zijn er kleine stroopwafel-hapjes, gevuld met roomkaas en vijgenjam. Voor een verfijnde toets zijn oesters met een vleugje citroen of vinaigrette een chique toevoeging aan het menu.

**België** In België weerspiegelen kerstamuses het rijke culinaire erfgoed van het land. Klassieke keuzes zijn mini-garnaalkroketten met een knapperige korst en romige vulling, die perfect passen bij een luxe kerstdiner. Een andere populaire optie is witloof met ham en kaas, geserveerd in kleine, smakelijke hapjes. Eendenpaté op toast, verfijnd met vijgen- of uienconfituur, benadrukt de chique kant van de Belgische keuken. Als zoete afsluiter zijn Belgische pralines met een vleugje speculaas een must.

Deze kerstamuses uit België, Nederland en Spanje zorgen voor een unieke, feestelijke sfeer aan tafel, van verfijnde smaken tot eenvoudige, maar heerlijke combinaties. Door hun variatie zorgen ze ervoor dat iedereen iets kan vinden dat past bij hun smaak, en brengen ze een smaakvolle start aan een gezellig kerstfeest.



# GENIET

HEERLIJK GENIETEN

**EURO CAFÉ** Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen the place to be! **Calle Decano**

Higueras del Castillo 7, La Carlhuela, Torremolinos



**RESTAURANT CALIU** Ervaar de perfecte balans tussen gastvrijheid en kwaliteit bij restaurant Caliu in Torremolinos. Ontdek een intieme setting waar internationale en Spaanse gerechten, zoals steak tartaar en Iberisch varkensvlees, vers bereid worden door chef-kok Oscar. Met slechts dertig zitplaatsen bieden ze hier persoonlijke aandacht en een onvergetelijke culinaire ervaring, elke keer weer. **Av. De España 18, 29620 Torremolinos, Málaga**  
**+34-611 75 66 11 | www.caliurestaurant.net**



**EL REFUGIO** El Refugio is een geliefd restaurant in Nerja, bekend om zijn warme sfeer en het eclectische menu met mediterrane en internationale gerechten. De specialiteiten zijn sappige steaks en heerlijke visgerechten, zoals zeebaars en zalm, perfect bereid op de grill. Het rustieke interieur met houten accenten en de gezellige patio maken dit restaurant een favoriete plek onder zowel locals als toeristen. Dankzij de vriendelijke service en de relaxte sfeer is El Refugio de ideale locatie voor een ontspannen diner na een dag in dit schilderachtige kuststadje.

**Calle Hernando de Carabeo, 34, 29780 Nerja | +34 952 52 00 20**  
[www.elrefugionerja.com](http://www.elrefugionerja.com)



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



**'T KIPPENHUIS** Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje van de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higueras del Castillo 67, Torremolinos-Málaga,**  
**+34 611 32 90 05**



**BAR LA TASCA INTERNACIONAL** Het hart van gezelligheid in levendig Torremolinos. Traditioneel en modern mengen zich in een knusse setting, waar elke hoek een verhaal vertelt. Het personeel verwelkomt je als familie, of je nu voor een snelle koffie komt of een avond met vrienden wilt doorbrengen. Ontdek de warmte en charme van deze gezellige oase. **Calle Aladino 12, Torremolinos | +34 - 634 19 76 68**



**YIN TEPPANYAKI** Al meer dan vijf jaar biedt Yin Teppanyaki een culinaire verrassing met zijn authentieke Aziatische keuken en uitgebreide sushi-assortiment. Geniet van dagverse specialiteiten zoals zalm en tonijn, bereid met de meest verse ingrediënten. Dit restaurant is de perfecte plek voor liefhebbers van sushi en Aziatische delicatessen in een sfeervolle en gastvrije setting. **C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequebada, Benalmádena | +34 952 96 13 97**





**MATTISSE ADVANCED AESTHETICS & WELLNESS** Haar salon biedt niet-invasieve behandelingen om natuurlijke schoonheid te herstellen. Met een diverse klantenkring, waaronder Nederlanders en vakantiegangers, benadrukken ze hier het belang van zelfzorg. Voor een stralende huid, afgestemd op individuele behoeften, staat Simonetta klaar om je te verwelkomen. **Callejon de Ramos 10, Local 2, Carihuela – Torremolinos I +34 691 11 81 92**

**EL BALCÓN DE MIJAS** El Balcón de Mijas, een sfeervol restaurant in het pittoreske Mijas, biedt een mix van Spaanse en mediterrane gerechten zoals verse vis, paella en tapas. Het trekt zowel toeristen als locals door de ontspannen sfeer en het adembenemende uitzicht over de kustlijn. Of je nu komt voor diner of zonsondergang, het belooft een onvergetelijke ervaring. **Plaza Virgen de la Peña, 8, 29650 Mijas I +34 952 48 55 50**



**PEGGY'S PLACE** is dé hotspot aan de Costa del Sol voor Belgische gezelligheid en heerlijk eten! Eigenaresse Peggy van Kerckhove brengt een warme sfeer en combineert Belgische, Nederlandse en Duitse smaken in haar bar-restaurant en winkel in Algarrobo. Naast het heerlijke eten, organiseert Peggy regelmatig evenementen zoals mosselmiddagen en muziekavonden. Met een breed assortiment aan Belgische en Nederlandse producten verrast ze haar gasten telkens opnieuw. Een bezoek aan Peggy's Place is altijd een feest! **Paseo Marítimo de Algarrobo 8 Algarrobo I +34 6 42542840 I Bar & Shop Peggy's Place**

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



**CAFÉ BOLLE JANTJE** Na een grondige verbouwing ademt dit café de sfeer van een ouderwets bruin café, compleet met schilderijtjes, kroonluchters en Nederlandstalige muziek. Veel Nederlanders weten het al te vinden en genieten hier na een dagje strand. Eigenaar Jan Willem zorgt voor een gezellige sfeer waardoor iedereen zich thuis voelt. **Calle Carmen 18, 29620 Torremolinos, Málaga I +31 6 43444870**



**BAR EL MOJITO** Als je op zoek bent naar een plek waar je kunt genieten van verfrissende drankjes, een levendige sfeer en livemuziek, dan is Bar El Mojito in La Carihuela de ultieme bestemming. Strategisch gelegen in het hart van deze bruisende kustplaats, biedt Bar El Mojito een unieke mix van sfeer, smaak en service die je nergens anders zult vinden. **Bar El Mojito I Calle buto 80, La Carihuela, Málaga I [elmojitospanje@gmail.com](mailto:elmojitospanje@gmail.com)**

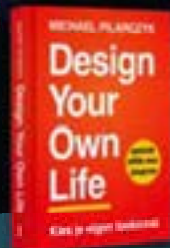
**LA ALCARÍA DE RAMOS** La Alcaría de Ramos, gelegen in een charmante wijk van Estepona, biedt traditionele Spaanse gerechten met een creatieve twist. Het restaurant staat bekend om zijn huisgemaakte patés, sappige Iberische varkensvleesgerechten en malse gegrilde steaks. De prachtige tuinsetting en de rustieke inrichting geven het een intieme, gezellige sfeer, perfect voor een ontspannen diner of een speciale gelegenheid. La Alcaría de Ramos combineert lokale smaken met innovatieve kooktechnieken, waardoor het een must-visit is voor liefhebbers van de Spaanse keuken in een authentieke ambiance. **Calle Sierra Bermeja, 28, 29680 Estepona I +34 952 80 00 15**



Je **mooiste leven** is geen eindbestemming, maar een **manier van leven**. Blijf jezelf **ontwikkelen**. Dan zal je het leven kunnen leven zoals je dat het **allerliefste wilt**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)



# CANYONING ADVENTURE MARBELLA

**BENAHAVÍS RIVER WALK**



Bezoek onze site



**€40**  
per persoon

### Benahavís River Walk

Ontdek de canyon van Benahavis tijdens een unieke canyoning tour op 15 minuten afstand van Marbella. Zwem in natuurlijke poelen en ervaar de sensatie van het springen van kliffen in het water.

**i** Alle sprongen zijn optioneel



**€75**  
per persoon

### Tapas tour in Marbella

Ervaar de geschiedenis, cultuur en keuken van Marbella tijdens onze tapas food tour. Verken historische straatjes, geniet van tapas en luister naar fascinerende verhalen van onze lokale gids.

**i** Prijs is inclusief diner en drankjes

### Klaar voor een avontuur?

Wij bieden avontuurlijke activiteiten die jouw vakantie nog leuker en onvergetelijker maken.

### Eenvoudig online boeken

Boeken is eenvoudig! Controleer onze beschikbaarheid online en maak je reservering direct via onze website.

### Boek nu jouw avontuur

[marbella-adventures.com](http://marbella-adventures.com)  
 +34 623 361 714





*The place to be!*



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.  
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur  
boven de zaak.

**Strand café De Klikspaan**

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)  
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com  
www.costasolholidayrentals.com  
www.deklikspaan.com

# GET YOUR KICK... IN THE KLIK!

Een paar meter van grand café Klikspaan, aan de boulevard, vind je Klikspaan beach. Geniet van zon en zee. Met 170 strandbedden op het strand van het pittoreske La Carihuela.



*Heerlijk genieten van onze cocktails*





## JEZELF BESCHERMEN TEGEN EEN BURN-OUT

In een wereld vol drukte is een burn-out snel bereikt. Zelfzorg helpt om dit te voorkomen. Neem tijd voor ontspanning, creativiteit en sociale interactie. Zorg voor gezonde voeding, voldoende slaap en beperk je schermtijd. Een Burn-out voorkomen is makkelijker dan herstellen, dus bescherm jezelf door bewust voor je welzijn te kiezen. Start nu met deze eenvoudige stappen.

### Neem de tijd om te ontspannen

Langdurig werken zonder ontspanning leidt tot een burn-out. Reserveer dagelijks tijd voor activiteiten zoals lezen of tuinieren. Dit helpt je te focussen en kalm te blijven.

### Zoek een creatieve uitlaatklep

Creativiteit bevordert ontspanning. Probeer fotografie, schrijven of tekenen om stress te verminderen en in een staat van 'flow' te komen, waarin je volledig opgaat in een activiteit.

### Ontkoppel

Regelmatig offline gaan is cruciaal. Maak wandelingen zonder je telefoon of gebruik sociale media-blokkers. Dit helpt je om meer in het moment te leven.

### Eet gezond

Een gebalanceerd dieet voedt niet alleen je lichaam maar ook je geest. Overweeg maaltijdbereiding om verleidingen zoals fastfood te vermijden.

### Zorg voor voldoende slaap

Goede slaap is essentieel. Beperk elektronica voor het slapengaan en zorg voor een rustige slaapomgeving.

### Reis

Reizen, zelfs dichtbij, biedt nieuwe perspectieven en waardevolle herinneringen.

### Socialiseer

Contact met vrienden en familie helpt je om te ontspannen en problemen te relativeren.



## JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

Dorpswoning aan de Costa del Sol

# Te huur Casa Calvario

Droom je van een ontspannen vakantie of een inspirerende werkplek onder de Spaanse zon? Onze sfeervolle, recent gerenoveerde dorpswoning in het hart van Alhaurín el Grande biedt de perfecte combinatie van rust, comfort en charme.

Voor vakantie... of (online) werken in Andalusië!

Op een steenworp afstand van gezellige restaurants, winkels en terrasjes, én met een prachtig uitzicht vanaf het dakterras, geniet je hier van het echte Andalusische leven. Slechts 30 minuten van Málaga en 20 minuten van de kust, ideaal gelegen om de highlights van Andalusië te ontdekken. Ook in de wintermaanden heerlijk comfortabel, met snelle wifi voor een zorgeloze werkervaring.

Voor vragen kun je gerust contact opnemen:

+31 6 13563860 of mail: [irmakanTERS@home.nl](mailto:irmakanTERS@home.nl)

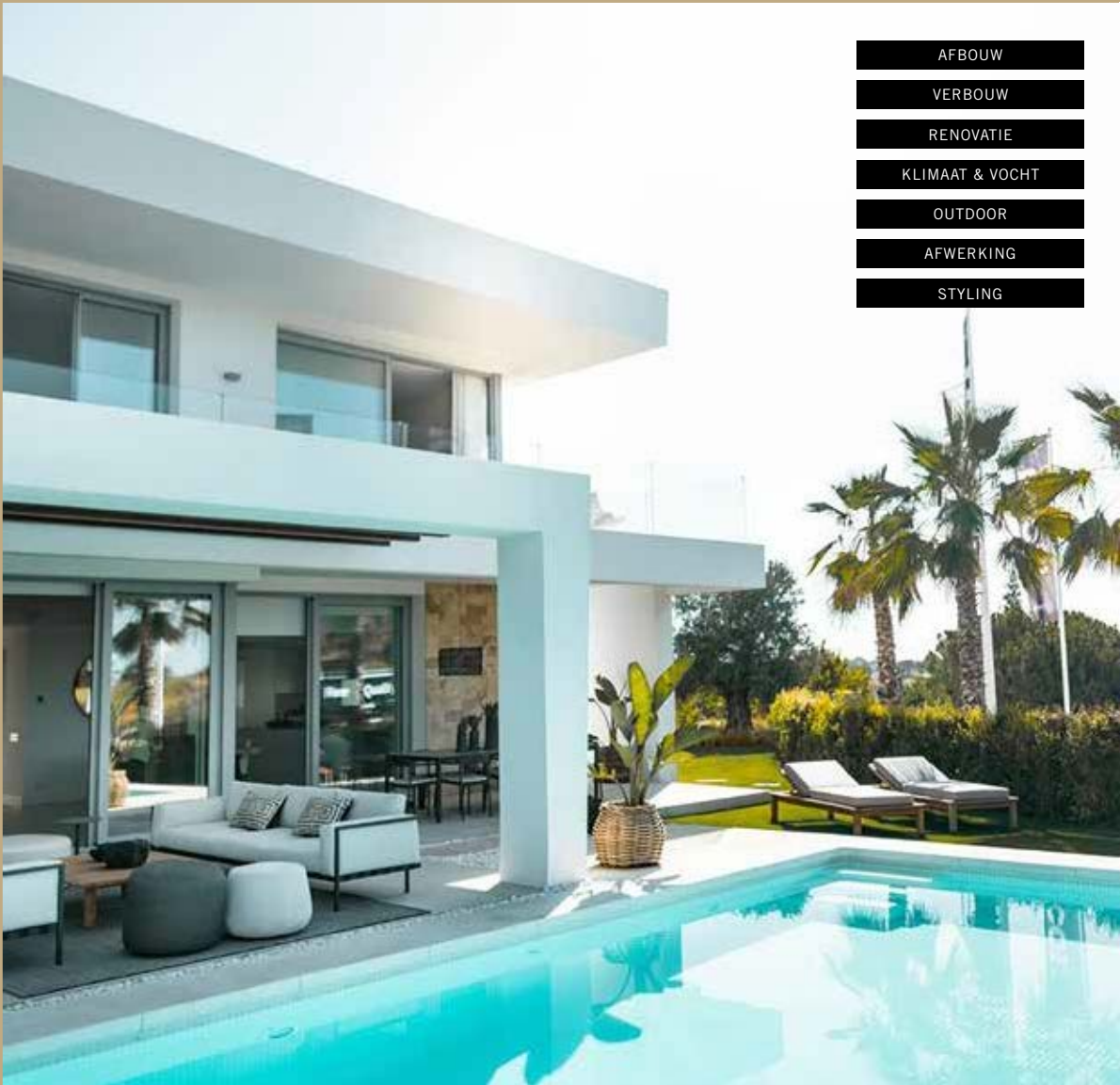


NIEUWSGIERIG?

Scan de QR-code voor meer info of kijk op [www.casacalvario.nl](http://www.casacalvario.nl)







AFBOUW

VERBOUW

RENOVATIE

KLIMAAT & VOCHT

OUTDOOR

AFWERKING

STYLING



# Bouwen en verbouwen in vertrouwen

onder de palmbomen van de Costa del Sol!

Koop je een woning aan de Costa del Sol of wil je er een woning bouwen? Laat je project realiseren door een professionele bouwpartner. Jaren ervaring en thuis in elke discipline. We zijn actief in de regio tussen Viñuela en Estepona, onder meer in Málaga, Mijas, Calahonda, Marbella, Benahavis en San Pedro de Alcántara.

**Vakkennis.** We beheersen alle bouwactiviteiten voor elk type woning of project.

**Follow-up.** We begeleiden het volledige bouwproject.

**Snelheid.** We leveren je project volgens een strikte planning op.

**Klare kijk.** We communiceren direct. Geen verrassingen achteraf.



Wil je meer weten over onze services, scan dan de QR-code.

Je bereikt ons via +31(0)657832122, +34 951820140 of [offerte@gerards-buildmasters.es](mailto:offerte@gerards-buildmasters.es) | [www.gerards-buildmasters.es](http://www.gerards-buildmasters.es)

# GROOT

IN ALLE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw klussen, groot en klein, zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.



NIUWBOUW



RENOVATIES



RESTAURATIE



ONDERHOUD

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



MASSAGE



YOGA



HEALING



FRANK

Sportmassage  
Triggerpoint therapist  
0034-684221822

JESSICA

Yoga coach  
Voedingscoach  
0034-690882431

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcántara, Málaga | info@holisticlifemarbella.com

WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

## NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? Maak dan nu een afspraak: +31 6 42 72 05 54

BRUIST  
ONLINE

# KLEINE JONGEN, KOM THUIS BIJ BRASSERIE CASA HAZES

Brasserie Casa Hazes, gelegen in het hart van Carrihuela in Torremolinos, is een culinaire parel aan de Costa del Sol. Deze charmante brasserie staat bekend om haar warme sfeer, uitstekende service en een menu dat zowel traditionele Nederlandse als internationale gerechten biedt.

Casa Hazes is doordrenkt met de geest van de legendarische zanger André Hazes, zichtbaar in de stijlvolle inrichting en gastvrije ambiance. Het menu varieert van Nederlandse klassiekers zoals sappige steaks en verse salades tot kroketten en bitterballen, aangevuld met seizoensgebonden specials en een uitgebreide wijn- en bierkaart. Geniet van een heerlijke dessert, zoals de traditionele Dame Blanche, terwijl André's muziek een unieke sfeer creëert.



RESERVEREN?  
BEL +34711068026

BRASSERIE



CASA HAZES

CALLE BORBOLLON BAJO 31, TORREMOLINOS, SPANJE  
+34 711 06 80 26 | @BRASSERIECASAHazes



# Vind je Spaanse DROOMHUIS

Wij weten hoe het is om door de jungle te navigeren van het kopen van je droomhuis.

Wij hebben toegang tot alle belangrijke portalen waar woningen te koop staan en hebben een goede samenwerking met andere makelaarskantoren. Je hebt geen andere makelaar meer nodig. Wij vinden voor jou de juiste woning en onze service stopt niet zodra je jouw woning hebt gekocht. Wij begeleiden tot het eind met bijvoorbeeld een renovatie of vastgoedbeheer.

Een verkoopcommissie  
van slechts 3%

- Wij werken samen met alle makelaars aan de Costa del Sol en hebben toegang tot alle belangrijke portalen waar woningen op te koop staan
- We hebben een Nederlands marketingbureau waardoor we de woning goed onder de aandacht kunnen brengen
- Wij gaan actief op zoek naar een koper voor jouw woning
- We hebben een in-house advocaat
- Wij spreken Engels, Nederlands en Spaans
- Ontvang een beloning van € 1.000,- voor het succesvol doorverwijzen van een exclusief verkoopcontract

JOYRNEY REAL ESTATE

## Kopen of verkopen is makkelijk met ons

### Kopen

We begrijpen de uitdagingen die een verhuizing naar Spanje met zich meebrengt en we hebben het tot onze missie gemaakt om je overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Laat ons doen waar we goed in zijn. We hebben een vertegenwoordiger bij de bank die kan helpen bij een eventuele hypotheek. En ons in-house constructieteam en onze advocaat staan voor je klaar.

### Wat we doen

- Aankoopbegeleiding
- Verkopen
- Het juridische proces
- Renovaties
- Vastgoedbeheer

### Verkopen

Ons makelaarskantoor is een harmonieuze mix van buitenlandse expertise en lokale kennis, zodat je je tijdens je hele makelaarstraject bij ons thuis zult voelen.

Laat ons doen waar we goed in zijn

- 🏠 Alle expertise in huis
- 👤 Persoonlijk contact
- 📊 De beste commissietarieven
- 📊 Altijd een marktstudie vooraf

### Wat we doen

- Verkoopbegeleiding
- Het juridische proces
- Vastgoedbeheer



NIEUWSGIERIG?

Scan de QR-code en  
bekijk ons aanbod



# Ontspannen!

**De Costa del Sol is een populaire bestemming in Zuid-Spanje voor retreats, waarbij ontspanning, welzijn en persoonlijke groei centraal staan. Dit zonnige gebied biedt een ideale omgeving voor wie op zoek is naar rust en hernieuwde energie, met zijn aangename klimaat, prachtige stranden en serene natuur. Retreats aan de Costa del Sol variëren van yoga en meditatie tot detox- en wellnessprogramma's en bieden voor elk wat wils.**

**Y**oga-retreats zijn een van de meest populaire keuzes in deze regio. Door het milde klimaat kunnen deze vaak in de buitenlucht plaatsvinden, met uitzicht op de zee of de bergen. Veel van deze retreats bieden naast yogalessen ook meditatie, mindfulness-sessies en holistische therapieën, waardoor deelnemers een diepgaande innerlijke rust kunnen ervaren. Bekende plaatsen voor deze yoga-retreats zijn Marbella, Estepona en Mijas, waar luxe accommodaties en serene omgevingen worden gecombineerd.

Daarnaast zijn er wellness- en detox-retreats die zich richten op fysieke gezondheid en welzijn. Deze retreats bieden vaak programma's aan met een combinatie van gezonde voeding, massages, sauna's en fitnessactiviteiten zoals pilates en wandelen. De focus ligt hier op het ontgiften van het lichaam en het verbeteren van de algehele gezondheid, ondersteund door experts die advies geven over voeding en levensstijl. Retreats zoals

deze zijn ideaal voor mensen die even willen ontsnappen aan hun dagelijkse routine en hun lichaam en geest willen heropladen.

De natuurlijke omgeving van de Costa del Sol draagt bij aan de populariteit van deze retreats. Naast de gouden stranden zijn er vele wandelroutes door de heuvels en natuurrezervaten die perfect zijn voor wandel- en meditatieve activiteiten. De combinatie van bergen en zee creëert een serene achtergrond die mensen helpt te ontspannen en tot zichzelf te komen.

Ben je toe aan innerlijke balans, een frisse fysieke boost of gewoon wat tijd voor jezelf? De retreats aan de zonnige Costa del Sol hebben het allemaal! Met een breed scala aan programma's die je helpen te ontspannen en helemaal op te laden, is er voor ieder wat wils. Het is dé plek voor iedereen die op zoek is naar een moment van rust, welzijn en herontdekking van zichzelf.





### Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

# De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# SHOP

TILL YOU DROP!



## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**

via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com



## LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes.

[en.monbento.com](http://en.monbento.com)



## INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look.

Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## TOPGESCHENKEN WONDR-BOX

Topgeschenken presenteert met trots de WONDR-box. Een cadeau gekenmerkt door luxe en duurzaamheid. Deze box zit vol verwenproducten die iedereen laten stralen. Alle WONDR-producten zijn 100% vegan, dierproefvrij, plasticvrij, biologisch afbreekbaar en zeepvrij. Ze zijn sulfatauvrij (SLS), palmolievrij en vrij van parabenen en siliconen. Zacht voor je huid én voor de wereld! [www.topgeschenken.nl](http://www.topgeschenken.nl)



## MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont girpouër! [www.madewithmaude.com](http://www.madewithmaude.com)



# November fonkelt

## LEZERSACTIE\* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.



VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)







## *Hostels en campings*

In november 2024 biedt de Costa del Sol betaalbare opties zoals goedkope hostels en campings. Ideaal voor reizigers die willen genieten van het milde herfstweer zonder de drukte van het hoogseizoen. Deze accommodaties bieden comfort en een perfecte uitvalsbasis om de omgeving te verkennen.

### **HOSTELS**

#### **The Urban Jungle Hostel – Málaga**

Dit moderne hostel in het hart van Málaga biedt zowel gedeelde slaapzalen als privékamers tegen betaalbare prijzen. Met een centrale ligging, een dakterras en gezellige gemeenschappelijke ruimtes is het ideaal voor reizigers die de stad willen verkennen. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd.

#### **Hostel Bellavista Playa – Málaga**

Gelegen aan het strand van La Malagueta, biedt dit hostel betaalbare accommodatie met uitzicht op de Middellandse Zee. Met gedeelde en privé-opties is het ideaal voor strandliefhebbers. Het hostel heeft een bar en restaurant en biedt fietsverhuur aan.

#### **Oasis Backpackers Hostel – Marbella**

Dit levendige hostel in het centrum van Marbella is perfect voor reizigers die willen genieten van het nachtleven en de stranden. Oasis Backpackers Hostel heeft een bar, organiseert regelmatig evenementen en biedt gratis wandeltochten aan.

### **CAMPINGS**

#### **Camping Torremolinos – Torremolinos**

Camping Torremolinos ligt op enkele minuten van het strand en biedt staanplaatsen voor tenten en caravans, evenals bungalows voor meer comfort. Met een zwembad en restaurant is het een uitstekende optie voor budgetreizigers.

#### **Camping Cabopino – Marbella**

Deze populaire camping ligt dicht bij het strand en biedt betaalbare tarieven in november. Met tentplaatsen, caravans en volledig ingerichte bungalows, een binnenzwembad, speeltuin en meerdere restaurants is het een aantrekkelijke keuze voor reizigers.

**Conclusie** Deze betaalbare hostels en campings maken de Costa del Sol in november ideaal voor budgetreizigers, met een combinatie van comfort en uitstekende locaties.

# STOP

EN KOM TOT RUST!

**IKOS ANDALUSIA** Ikos Andalusia is een luxe all-inclusive resort dat in 2023 is uitgebreid met nieuwe faciliteiten, waaronder een deluxe zwembad en twee extra restaurants. Het hotel biedt een prachtig uitzicht op de zee en uitgebreide voorzieningen, waaronder een spa en kinderclubs. Het resort staat bekend om zijn verfijnde gastronomie, met keukens geleid door bekroonde chefs. Ideaal voor een ontspannen vakantie aan de kust van Estepona. **Carretera Nacional 340 km 164, 29680 Estepona** | +34 951 02 90 61 | [www.ikosresorts.com](http://www.ikosresorts.com)



**ONA LAS RAMPAS** Ona Las Rampas, gelegen in het hart van Fuengirola, biedt moderne kamers en ligt op slechts enkele minuten van het strand. Dit onlangs vernieuwde hotel heeft een stijlvolle, maar toch ontspannen sfeer, met faciliteiten zoals een zwembad en een zonneterras. Het is een perfecte keuze voor reizigers die een centrale locatie zoeken met gemakkelijke toegang tot winkels, restaurants en het treinstation, waardoor het eenvoudig is om de rest van de Costa del Sol te verkennen. **Calle Pintor Nogales s/n, 29640 Fuengirola** | +34 952 47 56 00 | [www.onahotels.com](http://www.onahotels.com)



**METT HOTEL & BEACH RESORT** METT Hotel & Beach Resort in Marbella, geopend in de zomer van 2024, is een luxe bestemming voor wie op zoek is naar verfijning en exclusiviteit. Dit resort biedt een prachtig uitzicht op de zee en beschikt over high-end restaurants, een spa en stijlvolle zwembaden. Het ligt aan een van de meest prestigieuze kustlijnen van de Costa del Sol, waardoor het een ideale keuze is voor reizigers die luxe en ontspanning willen combineren. **Avenida Bulevar Príncipe Alfonso de Hohenlohe, 29602 Marbella** | +34 952 00 11 00 | [www.mettsocialliving.com](http://www.mettsocialliving.com)

**WYNDHAM GRAND COSTA DEL SOL** Wyndham Grand Costa del Sol is een recent geopend hotel in de rustige omgeving van Mijas, met moderne kamers en luxe voorzieningen. Het hotel biedt directe toegang tot het strand en heeft diverse faciliteiten, waaronder een zwembad, een fitnessruimte en een restaurant. Dankzij de nabijheid van zowel de natuur als de kust, is dit hotel ideaal voor zowel ontspanning als actieve vakanties. **Urbanización Calahonda, El Faro, 29649 Mijas** | +34 952 93 25 00 | [www.wyndhamhotels.com](http://www.wyndhamhotels.com)





# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

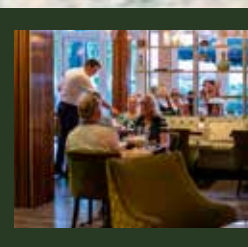
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



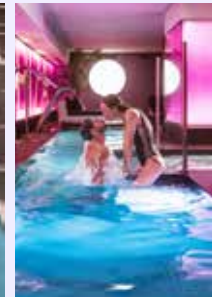


# HÉT HOTEL <sup>★★★★</sup>

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~  
nu

**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# VOOM VOOM

altijd een feestje!

AL MEER DAN 30 JAAR



## DE ENIGE NEDERLANDSE DISCOTHEEK AAN DE COSTA DEL SOL

De gezelligste Nederlandse discotheek op Spaanse bodem, gelegen in La Carihuela Torremolinos. Het publiek van de Voom Voom komt vanuit heel Europa, maar voornamelijk uit Nederland en Spanje, voor de beste feestjes met geweldige artiesten en dj's.

### IETS TE VIEREN?

Bij de Voom Voom is het mogelijk om je eigen privéfeest te houden. Enkele voorbeelden zijn: verjaardag, vrijgezellenfeest, bruiloft, voetbal/ trainingskamp, carnaval of bedrijfsborrel.

Vraag naar de mogelijkheden!

BAR-DISCO  
**VOOM VOOM**  
TORREMOLINOS

Voom Voom • Av. Carlota Alessandri 45, Torremolinos • Tel. 0034-672847085  
Eigenaar: Bianca Meivogel • [www.la-bianca.com](http://www.la-bianca.com)





**De Gangmaker Feestcafé**

**Tot binnenkort?**

C. Francia 45, Torremolinos-Málaga, Spain, 29620  
info@feestcafedegangmaker.nl | www.feestcafedegangmaker.nl

**WWW.JAMMFM.RADIO.COM**

**JAMMFM RADIO**

**COSTA DEL SOL**

DOWNLOAD OUR APP

**COSTA DEL SOL - 90.5 FM**  
**MARBELLA - 97.1 FM**  
**COSTA DEL SOL - DAB+**

Download on the App Store  
GET IT ON Google Play  
Download from Windows Store



# Let's party

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets te vieren krijg je vaak niet. **Wij zijn er om jouw feest te laten slagen!**

Deckstar onderscheidt zich in kennis en advies. We werken uitsluitend met professionals die zelf op de vloer hebben gestaan als dj, organisator of promotor. Bij Deckstar weten we dus waar je tegenaan kunt lopen bij de organisatie van een evenement. Er komt namelijk meer bij kijken dan alleen het boeken van een locatie en een (bekende) dj/artiest.

**Heb jij iets te vieren?**

**Bij ons moet je zijn!**

bruiloften

bedrijfsfeesten

dj's/artiesten

privéfeesten

**Deckstar**  
www.deckstar.nl

Voor boekingen  
(+31) 050-2101210  
elisa@deckstar.nl  
deckstarnl







# Kerstmarkten

**Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in Nederland, België en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.**

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona een van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditievolle Catalaanse figuren zoals de "caganer". De Plaza Mayor Kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststaltesjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerstfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.

In **Nederland** is de Kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg, staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkten in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstfeer, met live muziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De Kerstmarkt in Maastricht is een andere

favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

**België** staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een schaatsbaan, en een indrukwekkend lichtspektakel. De Kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

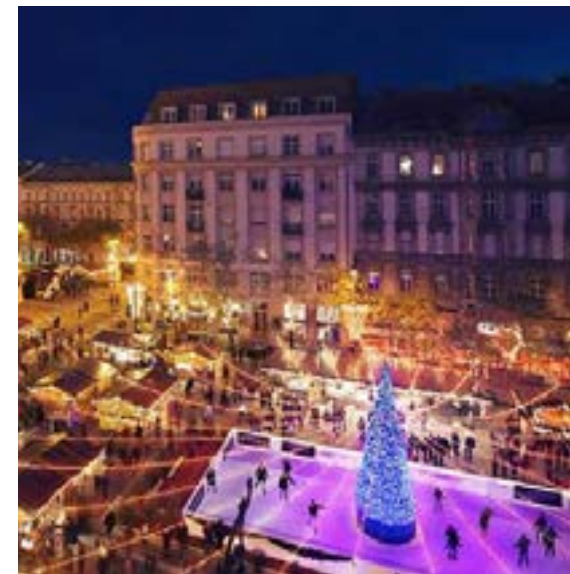
**KERSTMARKT IN DÜSSELDORF** Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes vind je hier een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



**KERSTMARKT IN LONDEN** Londen verandert in december in een ware kerststad en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen, met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Theemes wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiemer, perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

**KERSTMARKT IN PRAAG** Praagse kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals Trdelník en geroosterde ham. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



**KERSTMARKT IN BOEDAPEST** Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen aan met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te struinen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid en dat maakt deze markt extra speciaal. 15 november t/m 31 december 2024



# THE SOUND OF THE COSTA!

Op FeelGood Radio hoor je alles over de Costa del Sol en zing je ze geheid allemaal mee, want onze muziek is net zo zonnig als de kustlijn. Dus nu je ons hebt gevonden...

Turn on la Costa!



## JOUW BEDRIJF OP FEELGOOD

FeelGood Radio is te horen langs de Costa del Sol. Neem ons mee in jouw marketing mix en bereik met ons zowel Engelstalige als Nederlandstalige inwoners en bezoekers van de zonnigste plek in Europa. We hebben mogelijkheden binnen elk budget en denken graag mee om jouw bedrijf perfect en effectief te laten klinken op de radio.

Wil je ook luisteren of wil je meer info over onze programma's? Ga naar [www.feelgoodradio.es](http://www.feelgoodradio.es)



FeelGood radio, Costa del Sol, Málaga • +31 6 27038841 • [advertise@feelgoodradio.es](mailto:advertise@feelgoodradio.es) • [www.feelgoodradio.es](http://www.feelgoodradio.es)





# Luxe vakantie appartementen te huur

*Step into your dreams!*



**Hacienda  
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code SpanjeBruist2024 en boek direct! Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

**Sales**

**+31 621 128 189 • +34 604420449** Diana Mol

**+31 263 034 261** Petra De Kleermaeker

[www.dreamhomemarbella.com](http://www.dreamhomemarbella.com)

Meer informatie en voor reserveringen:  
[www.haciendaelsueno.com](http://www.haciendaelsueno.com)  
[rentals@haciendaelsueno.com](mailto:rentals@haciendaelsueno.com) of bel met **+34 951 668 718**



SALES



De feestdagen brengen gezelligheid en warmte. Doe je kerstinkopen, geniet van sfeervolle momenten en ontspan daarna met de puzzels van Bruist. Maak kans op feestelijke prijzen!



# PUZZELPAGINA

			9	○	1			
8				5				9
	3	1	6		4	2	7	
		7				1		
1	9			○			4	7
		6				9		
	5	8	4		9	6	2	
7				1				3
	○		5	2				

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-7-9**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'kerstinkopen'. De oplossing van vorige maand was **takjes**.

Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

## Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.  
€ 60,-



NIX10



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

## FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaasappel. Deze typisch winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.  
€ 55,-

NIX10

n	t	c	w	h	b	e	u	d	a	z	amandelen
a	i	f	c	b	l	t	i	u	o	o	brioche
g	m	g	l	j	m	e	u	e	l	z	winter
i	p	a	t	v	h	w	t	j	d	n	frisheid
e	p	o	n	s	f	r	u	i	t	b	fruit
n	s	o	i	d	z	y	o	j	j	r	gin
e	h	r	c	b	e	n	y	t	q	i	smaken
k	f	s	k	o	i	l	q	j	h	o	zoet
a	r	k	h	c	f	d	e	g	j	c	
m	v	r	x	p	h	s	f	n	d	h	
s	s	s	x	a	p	b	i	e	d	e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor

1 december 2024 via [www.nederlandbruist.nl/costa-del-sol/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/costa-del-sol/puzzelen) of via de QR-code



# BELANGRIJKE NUMMERS COSTA DEL SOL

Het is handig om tijdens je verblijf aan de Costa del Sol een lijst met belangrijke telefoonnummers bij de hand te hebben.

## NOODGEVALLEN

SPOED: 112

## CONSULATEN

Nederlands Consulaat Torremolinos  
+34 952 380 888

## POLITIE

Nationaal SPOED: 091  
Lokaal SPOED: 092  
Benalmádena: +34 952 562 142  
Estepona: +34 952 798 300  
Fuengirola: +34 952 66 52 61  
Málaga: +34 952 06 18 70  
Marbella: +34 952 899 900  
Torremolinos: +34 952 376 000

## GUARDIA CIVIL

Nationaal SPOED: 062  
Benalmádena: +34 952 575 150  
Estepona: +34 952 801 093  
Fuengirola: +34 952 474 030  
Málaga: +34 952 071 520  
Marbella: +34 952 770 344

## BRANDWEER

Nationaal SPOED: 080  
Benalmádena: +34 952 56 34 29  
Estepona: +34 952 792 121  
Fuengirola: +34 952 46 10 46  
Málaga: +34 951 92 88 01  
Marbella: +34 952 774 349

## AMBULANCE

Nationaal SPOED: 061

## ZIEKENHUIZEN

Vithas Xanit International Hospital  
(Benalmádena): +34 952 367 190  
Hospiten Estepona: +34 952 760 600  
Clinica Xanit Fuengirola:  
+34 952 477 310  
Hospital Costa del Sol (Marbella):  
+34 951 97 66 69  
Hospital Doctor Pascual (Malaga):  
+34 951 019 100  
Clinica Internacional de Pizarra:  
+34 952 484 467

## PSYCHOTHERAPIE

Irma Kanters +31 (0) 6 13 563 860

## HUISARTSEN

Dr. Landman (Nederlands, Spaans en Engels)  
La Carihuela: +34 952 388 872  
Dr. Marchionni (Engels)  
Estepona: +34 952 793 882  
Dokterspost Las Albarizas  
Marbella: +34 951 973 374  
Dr. Frank Buster (Nederlands, Spaans en Engels)  
Torremolinos: +34 952 380 279

## TANDARTS

Snezana Kools (Nederlands, Spaans en Engels)  
Torremolinos: +31 661 470 111

## VLIEGVELD MÁLAGA

Informatie: +34 952 048 484  
Bagage problemen: +34 952 048 837

## TAXI'S

Benalmádena: +34 952 441 545  
Estepona: +34 952 802 900  
Fuengirola: +34 952 471 000  
Málaga Airport: +34 952 176 030  
Marbella: +34 952 823 835  
Mijas: +34 952 476 593  
San Pedro: +34 952 774 488  
Torremolinos: +34 952 382 744

## FERRY'S

Belearia (reserveren): +34 902 160 180  
Belearia (informatie): +34 971 310 711  
Transmediterranea: +34 902 454 645  
Umafisa: +34 971 310 201

## BUSSEN

Málaga: +34 952 350 061  
Marbella: +34 952 772 192

## TOERISTISCHE INFORMATIE

Benalmádena: +34 952 448 494  
Estepona: +34 952 80 20 02  
Fuengirola: +34 952 461 625  
Málaga: +34 952 213 445  
Marbella: +34 952 761 197  
San Pedro: +34 952 783 787  
Torremolinos: +34 952 379 551

## WIL JE OOK MET JE NUMMER OP DEZE PAGINA STAAN?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:  
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl  
of bel Lorenzo Bossers  
+31 6 42 72 05 54 of  
+31 76 711 53 40





# Genieten

van de rust aan de

# Costa del Sol

A vibrant, high-angle photograph of a beach in Costa del Sol, Spain. The scene is dominated by the turquoise sea on the right, which meets a golden sandy beach. The beach is densely packed with numerous sun umbrellas, many in shades of blue and yellow, and matching lounge chairs. A large, mature palm tree stands prominently in the foreground on the right. To the left, the beach is bordered by dark, craggy rocks and lush green vegetation. In the background, the sea extends to a hazy horizon under a clear sky. The overall atmosphere is one of a busy yet relaxing coastal destination.